

# **REGOLAMENTO LABORATORIO PALESTRA**

## **SEDE – VIA FATTORI**

- IN SEGUITO ALLA RICOGNIZIONE DELL'INGEGNERE ANTONIO FRANCO, EFFETTUATA IL GIORNO 20/09/2017, SU RICHIESTA DEL DIRIGENTE SCOLASTICO DEL LICEO LINGUISTICO STATALE "NINNI CASSARA", PRESSO I LOCALI DEL LABORATORIO PALESTRA E DELLO SPAZIO ESTERNO DELL'ISTITUTO DELLA SEDE DI VIA FATTORI E IN RIFERIMENTO ALLA TRASMISSIONE DEL RELATIVO VERBALE DI SOPRALLUOGO

SI RISCONTRA QUANTO SEGUE:

- LA PAVIMENTAZIONE, IN PALESTRA, NON E' UNIFORME CON AVVALLAMENTI E/O SPORGENZE CHE SONO CAUSA DI PERICOLO DI EVENTUALI CADUTE – TAGLI – ESCORIAZIONI.
- NECESSITA' DI CONTROLLARE PERIODICAMENTE (PRIMA DELL'USO) TUTTE LE APPARECCHIATURE ED ATTREZZATURE LUDICO - SPORTIVE UTILIZZATE DAGLI ALUNNI.
- NON SONO PRESENTI AREE DESTINATE A SPOGLIATOIO (ARMADI, APPENDI ABITI).

ALLA LUCE DI QUANTO SCRITTO NEL SUDDETTO VERBALE:

- **SI PUO' RIUTILIZZARE LA PALESTRA COPERTA ESCLUSIVAMENTE PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIE STATICHE** CHE SARANNO PROGRAMMATE DAI SINGOLI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE.
- **SI PUO' UTILIZZARE LO SPAZIO ESTERNO ESCLUSIVAMENTE PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIE STATICHE** CHE SARANNO PROGRAMMATE DAI SINGOLI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE.

PER QUANTO RIGUARDA IL REGOLAMENTO DEL LABORATORIO – PALESTRA (DI SEGUITO DENOMINATO PALESTRA) DELLA SEDE DI VIA FATTORI IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE CHIEDE DI ADOTTARE E DI INSERIRE NEL PTOF TRIENNALE LE NORME COMPORTAMENTALI DI SEGUITO DESCRITTE.

# **REGOLAMENTO LABORATORIO PALESTRA**

## **SEDE – VIA FATTORI**

**L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente regolamento.**

### **NORME GENERALI**

- **Si può utilizzare la palestra coperta e lo spazio esterno esclusivamente per attività ludico motorie statiche.**
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto.
- L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza del docente specifico o altro docente abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
- In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
- Le attrezzature di palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

## COMPETENZE DEL DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE

- All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga, nonché l'uso corretto della attrezzature che dovranno essere utilizzate durante l'anno scolastico.

L'informazione data agli alunni dovrà essere resa evidente con un elenco degli alunni per ogni classe firmato da tutti i componenti della classe

- All'inizio di ogni attività dovranno controllare l'integrità delle attrezzature che saranno utilizzate dagli allievi
- I docenti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- I docenti di Scienze Motorie, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti i docenti di Scienze Motorie e da essi custodite; l'utilizzo da parte degli studenti, di tali attrezzature, è regolato dal docente di Scienze Motorie.
- Ogni docente è responsabile durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei collaboratori scolastici in accordo con i docenti.
- Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico.
- La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al

fine di poter individuare il o i responsabili.

- Ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- Ogni docente è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- Durante l'attività in palestra il docente dovrà adoperarsi, insieme al collaboratore scolastico responsabile della palestra, affinché non accedano agli ambienti per le attività sportive, estranei; sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra; non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF (ed in generale persone esplicitamente autorizzate).

## COMPETENZE DEGLI ALUNNI

- Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, nel tragitto dall'aula alla palestra o nello spazio esterno dell'Istituto, dovranno camminare in fila cercando di non gridare e alzare la voce per non disturbare le lezioni.
- L'accesso in palestra è consentito solo con la presenza del proprio docente.
- Gli alunni per potere svolgere la lezione di Scienze Motorie sono obbligati ad indossare gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
- Indossare possibilmente indumenti di cotone che consentano una buona traspirazione.
- Indossare scarpe idonee e perfettamente allacciate.
- È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dal docente.
- È vietato agli alunni usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa, e senza la presenza del docente (a meno di essere espressamente autorizzati dallo stesso).
- È severamente vietato usare gli attrezzi senza la sorveglianza e l'autorizzazione del docente.
- È severamente vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
- È severamente vietato uscire dalla palestra senza l'autorizzazione del proprio docente.
- Gli alunni sono invitati a non portare e/o a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra; i docenti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali danni, furti o smarrimenti.
- Ogni infortunio deve essere comunicato **immediatamente** al docente, che provvederà a porre in essere le misure necessarie
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti e attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, bacchette di legno, funicelle, racchette tennis tavolo, racchette badminton, etc).

- E' vietato mangiare, introdurre cibi e lattine in palestra.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.
- Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dal docente.
- Nell'uso dei servizi igienici evitare il contatto diretto con la superficie dei sanitari
- I locali della palestra e i bagni dovranno essere sempre lasciati in ordine.
- Evitare liti e urla con i compagni.
- Relazionarsi con tutte le figure scolastiche con rispetto, amicizia anche durante l'attività ludico – motoria con i compagni.
- Togliere prima della lezione: piercing, orecchini, ciondoli, collane, orologi, braccialetti per la propria e altrui sicurezza
- Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante.
- Gli studenti per gravi problematiche di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'art.3 della Legge 07/02/1958 n°88.
- Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.
- E' vietato tenere accesi cellulari durante le lezioni pratiche e teoriche.
- Gli studenti devono utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria.

Palermo, 25/09/2017

Il docente responsabile della palestra  
Prof. Antonio Sammartano